

## นโยบายการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง(Palliative care)

โรงพยาบาลชลประทาน จัดให้มีการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง(palliative care) กำหนดให้บุคลากรทุกคนในโรงพยาบาล มีบทบาทในการดูแลผู้ป่วย ด้วยโรคที่คุกคามต่อชีวิต ซึ่งไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เน้นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยรักษาอาการทุกข์ทรมานของผู้ป่วย ให้คำแนะนำผู้ป่วยและครอบครัว ในการตัดสินใจเลือกแนวทางการรักษาที่เหมาะสม รวมทั้งเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับสภาพการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นจากโรคและการรักษา เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี และเสียชีวิตอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

## คำจำกัดความของการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง(Palliative care)

WHO: การดูแลที่เป็นการเพิ่มคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยและครอบครัว ที่มีปัญหาเจ็บป่วยด้วยโรคที่คุกคามต่อชีวิต เพื่อป้องกันและลดความทุกข์ทรมานที่เกิดขึ้น โดยมีการระบุปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่ม และประเมินทั้งด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณอย่างครบถ้วน

### เป้าหมายในการดูแลรักษา คือ

ผู้ป่วยได้รับการดูแลเพื่อบรรเทาอาการทุกข์ทรมานและความเจ็บป่วยอย่างมีมาตรฐาน โดยดูแลร่วมกับการรักษาหลัก จนถึงระยะที่ผู้ป่วยไม่สามารถหายจากโรคและมีการดำเนินโรคที่รุนแรงขึ้น ผู้ป่วยยังได้รับการดูแลต่อเนื่องจนถึงวาระสุดท้าย ซึ่งผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการเตรียมตัวและสามารถปรับตัวรับมือกับความเจ็บป่วยที่เปลี่ยนแปลงได้และการสูญเสียได้ อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี

### ผู้ป่วยที่จะได้รับการดูแลแบบประคับประคอง(Palliative care)

คือ ผู้ป่วยที่เข้าได้กับเกณฑ์ข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้

- 1) ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและมีภาวะที่โรคคุกคามถึงชีวิต\* โดยแพทย์เจ้าของไข้ลงความเห็นว่ามีพยากรณ์โรคน้อยกว่า 1 ปี
- 2) โรคของผู้ป่วยมีแนวโน้มที่จะทรุดลง หรืออาจเสียชีวิตในอนาคตอันใกล้\*
- 3) ผู้ป่วยอยู่ในระยะท้ายของแต่ละโรค เช่น
  - a. ผู้ป่วยมะเร็งที่เป้าหมายของการรักษาเป็นการดูแลแบบประคับประคอง
  - b. ผู้ป่วยระยะท้ายของโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น End-stage renal disease, End-stage COPD, Severe dementia เป็นต้น

### \* หมายเหตุ

1. ในกรณีที่การพยากรณ์โรคของผู้ป่วยยังมีความไม่แน่นอน อาจใช้วิธีให้การดูแลรักษาเฉพาะโรคแล้วประเมินการพยากรณ์โรคซ้ำ หรือพูดคุยกับผู้ป่วยแต่ละรายและครอบครัวเรื่องเป้าหมายของการดูแลรักษาร่วมกัน
2. การดูแลแบบประคับประคองสามารถเริ่มได้ตั้งแต่ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัย และสามารถให้การดูแลควบคู่ไปกับการรักษาเฉพาะโรค

## แผนการดำเนินงานดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง(Palliative care)

