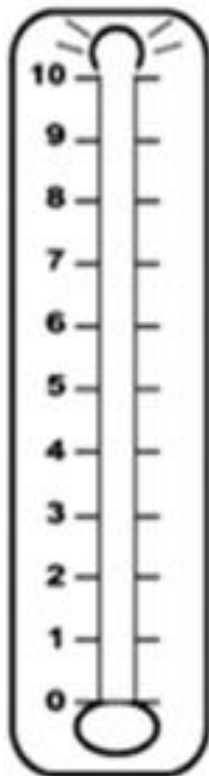


Validity of the Thai Version of the Distress Thermometer

เครื่องมีขีดกระดองสำหรับวัดระดับความทุกข์ กรุณาขีดเครื่องหมายถูก หน้าหัวข้อต่อไปนี้ ที่เป็นปัญหาสำหรับคุณในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงวันนี้

กรุณาวงกลมตัวเลข (0-1) ที่นอกภาวะความทุกข์ ของคุณในรอบ 1 สัปดาห์ ที่ผ่านมา จนถึงวันนี้ได้ดีที่สุด

ทุกข์ทรมาน
อย่างแสนสาหัส



ไม่ทุกข์เลย

มี ไม่มี ปัญหาในชีวิตประจำวันทั่วไป

- การดูแลบุตร
- ที่อยู่อาศัย
- การเงิน/ค่าใช้จ่าย
- การเดินทาง
- การทำงาน/การเรียน

ปัญหาในครอบครัว

- การจัดการกับบุตร
- การรับมือกับคู่สมรส/คนรัก/ ความต้องการบุตร
- การดูแลผู้ป่วยของสมาชิกในครอบครัว

ปัญหาด้านอารมณ์

- ความหดหู่/เสียใจ
- หวาดกลัว
- กระวนกระวาย
- ความรู้สึกเศร้า/เสียใจ
- กังวลใจ
- ไม่มีความสนใจในชีวิตประจำวัน : อารมณ์เบื่อ/เซ็ง

- ปัญหาด้านความเชื่อ/ศาสนา/จิตวิญญาณ

มี ไม่มี ปัญหาทางกาย

- รูปสีก่อนการนอนมีการเปลี่ยนแปลง เช่น แขนง, มีการเปลี่ยนแปลงของสีผิว
- การอาบ/อาบน้ำ/ล้างตัว
- การหายใจ
- มีการเปลี่ยนแปลงการถ่ายปัสสาวะ
- ท้องผูก
- ท้องเสีย
- การรับประทานอาหาร
- ความรู้สึกเหนื่อย/อ่อนล้า
- นอน
- มีไข้
- การเคลื่อนไหวตัวเอง เช่น การเดิน, นั่ง, นอน, การเคลื่อนไหวร่างกาย เป็นต้น
- อาหารไม่ย่อย/ท้องอืด
- ความจำ/สมาธิ
- แผลในปาก/ร้อนใน
- คลื่นไส้
- คัดแน่นจมูก
- ปวด
- ปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์
- ผิวหนังแห้ง/คัน
- การนอนหลับ
- อาการชาตามมือ/เท้า หรืออวัยวะอื่น ๆ

ปัญหาอื่น ๆ :

Distress Thermometer (ฉบับภาษาไทย) - ป่วยหนักทุกข์