



ประกาศ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน (ศปช)
เรื่อง มาตรการในการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ในสถานพยาบาลศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน (ฉบับที่ 5)

ปัจจุบันแม้ว่าจำนวนของผู้รับวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จะเพิ่มขึ้นตามลำดับ แต่ยังคงปรากฏว่ามีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นจากการกลายพันธุ์ของเชื้อสายพันธุ์ใหม่ที่สามารถแพร่กระจายได้ง่ายและรวดเร็ว ทั้งนี้อาจเนื่องจากผู้ได้รับวัคซีนแล้ว และติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่ไม่มีอาการน้อยหรือไม่มีอาการ ทำให้การแพร่กระจายเชื้อไปสู่ครอบครัวหรือชุมชนมากขึ้น ดังนั้น ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน (ศปช) จึงมีมาตรการในการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานพยาบาล ดังนี้

1. กำหนดให้มีการคัดกรองอาการที่ชวนสงสัยทั้งผู้รับบริการ ได้แก่ ผู้ป่วย ญาติ ผู้มาติดต่อราชการ รวมทั้งบุคลากรทุกจุด โดยใช้คำถามและแบบคัดกรองกรณีการเข้าเยี่ยมหรืออยู่เฝ้าผู้ป่วยในหอผู้ป่วย
2. กำหนดให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขทุกคน ผู้มารับบริการและผู้ติดตามทุกคนสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานพยาบาล และล้างมือบ่อย ๆ
3. งดญาติเยี่ยมผู้ป่วยในประเภทสามัญและผู้ป่วยห้องพิเศษ และกำหนดให้ญาติเฝ้าผู้ป่วยในห้องพิเศษได้เพียง 1 ท่าน เท่านั้น โดยอยู่เฝ้าตลอดการรับรักษาพยาบาล ไม่สลับเปลี่ยนผู้เฝ้าโดยไม่จำเป็น (แนะนำให้ญาติผู้ป่วยเยี่ยมผ่านทางโทรศัพท์ วิดีโอคอล หรือวิธีอื่นแทนการเดินทางมา ศปช.)
4. กำหนดให้ผู้ป่วยที่นอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล(ผู้ป่วยใน)ทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ยกเว้นผู้ป่วย ที่ใส่ท่อหลอดลมคอช่วยหายใจและ ขณะรับประทานอาหาร ดื่มน้ำ และแปรงฟัน
5. ส่งเสริมให้บุคลากรรับการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 รวมทั้งวัคซีนเข็มกระตุ้นให้ครบถ้วนทุกคน หากไม่มีข้อห้าม
6. กำหนดให้บุคลากรทุกคนถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด ดังต่อไปนี้
 - 6.1 การงดเว้นการรับประทานอาหารร่วมกันเป็นกลุ่ม
 - 6.2 การงดกิจกรรมอื่นใดทุกรูปแบบ ที่อาจจะต้องมีการถอดหน้ากากในขณะที่อยู่ร่วมกัน

ข้อปฏิบัตินี้ให้ครอบคลุมถึงสมาชิกในครอบครัวของบุคลากรด้วย
7. ในกรณีที่ต้องตรวจรักษาพยาบาล เป็นเวลานานกว่า 15 นาทีขึ้นไป อาจพิจารณาใช้หน้ากากชนิด N-95 หรือสวมหน้ากาก 2 ชั้น คือ สวมหน้ากากผ้าทับบนหน้ากากอนามัยให้แน่นขึ้นหรือใช้ตัวล็อคสายคล้องหน้ากากหรือผูกปมหรือใช้เทปปิดรอบหน้ากาทุกด้าน
8. การทำหัตถการประเภทที่ทำให้เกิดฝอยละอองขนาดเล็ก (aerosol-generating procedures) บุคลากรต้องสวมหน้ากากชนิด N-95 เป็นอย่างน้อย และพิจารณาสวม Face shield

9. ถ้าบุคลากรเจ้าหน้าที่ และนิสิต นักศึกษา สาขาสารณสุขที่ปฏิบัติงานที่ศูนย์การแพทย์ ฯ รวมทั้งพนักงานที่จ้างมาจากภายนอก (outsourc) มีอาการของการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ หรือทราบว่าบุคคลใกล้ชิดหรือคนในครอบครัวติดเชื้อดังกล่าวให้รีบรายงานหัวหน้างานในทันทีเพื่อไปรับการตรวจวินิจฉัยหาสาเหตุโดยเร็ว และปฏิบัติตามแนวทางการกักตัวบุคลากรของคณะกรรมการกำหนดมาตรฐานโรคไวรัสโควิด-19ของศปช.ฉบับล่าสุด
10. ผู้ป่วยที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยสาเหตุใด ๆ และมีไข้โดยไม่ทราบสาเหตุ และมีอาการของการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ รวมทั้งปอดติดเชื้อที่ไม่ทราบสาเหตุ ให้พิจารณาสุ่มตรวจหาการติดเชื้อ SARS-CoV-2 หากพบผู้ติดเชื้อจะได้รับการดูแลรักษาและแยกกักตัวอย่างเหมาะสมในทันที

ทั้งนี้ แม้ว่าประชาชนรวมทั้งบุคลากรเจ้าหน้าที่จะได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งจะช่วยลดความเจ็บป่วยที่รุนแรงหรือลดการเสียชีวิตได้ แต่ยังคงมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้ป่วยและบุคคลครอบครัวได้ ศปช.จึงขอสนับสนุนการรับวัคซีนเข็มกระตุ้นตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข รวมทั้งยังคงเว้นระยะห่างในที่ชุมชน ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะ ก่อนรับประทานอาหาร หลังออกจากห้องสุขา รวมทั้งในกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยตามหลักการ 5-moment อย่างเคร่งครัด

ประกาศ ณ วันที่ 5 มีนาคม พ.ศ. 2565

รณพ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรสิทธิ์ ตั้งสกุลวัฒนา
ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุชลประทาน